

臺北市教師研習中心

114 年教師聯誼活動(第 11-14 期)實施計畫

一、活動依據：本中心辦理教師聯誼活動要點。

二、活動目的：

- (一)連結城市資源，提供教師假日多元休閒活動，放鬆工作壓力，促進身心健康。
- (二)結合永續發展目標，透過聯誼活動開啟人與環境間美好的互動及相互共好的連結，關懷滋養身心及永續生命力。

三、活動對象及人數：臺北市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師、教保服務人員。

四、活動及報名截止日期：

活動期別	活動日期	報名截止日期
第 11 期	114 年 7 月 11 日(星期五)	即日起至 7 月 2 日(星期三)截止
第 12 期	114 年 7 月 25 日(星期五)	即日起至 7 月 4 日(星期五)截止
第 13 期	114 年 8 月 1 日(星期五)	即日起至 7 月 18 日(星期五)截止
第 14 期	114 年 8 月 15 日(星期五)	即日起至 8 月 1 日(星期五)截止

五、活動主題及簡要行程：(活動當日視實際狀況由帶隊講師調整)

(一)第 11 期：城市走透透~公館山河戀之水宮殿與家園故事

集合地點	自來水園區入口 (臺北市中正區思源街 1 號)			活動時數	2.5 小時	人數	30 人
日 期	時 間	節 數	預 定 行 程	講 座	備 註		
7月11日 (六)	09:30-11:00	2	自來水博物館→觀音蓄水池	自來水園區 觀音水道導覽員	◎全程步行，請衡量自我體能狀況後報名		
	11:00-12:00	1	寶藏巖藝術村家園導覽	寶藏巖導覽員			
活動簡介		<p>「公館」，一處臺北人耳熟能詳的地方，在熱鬧繁華的街道轉彎過後，靜靜矗立著一座小觀音山，山中隱藏著一座富含建築序列、對稱之美的「地下水宮殿」，邀請旅人來此聆聽過往臺北城的水道故事與空間設計之美，在山的另外一側，緊鄰新店溪與交通繁忙的福和橋畔的山邊，一幢幢疊起錯落的小房子，在新與舊、繁華與寂靜氛圍間，交織出古往今來的寶藏巖聚落的家園故事。</p> <p>不同面貌的公館，邀請您用不同視角來更認識它，跟著臺北市的教師夥伴，一起來城市走透透，一起探索這個城市豐富多元的面貌。</p>					

(二) 第 12 期：草山遊學~聽竹子湖耆老說故事，賞山谷花藝之美

集合地點	陽明山竹子湖公車站			研習時數	3 小時	人數	30 人
日 期	時 間	節 數	預 定 行 程			講 座	備 註
7月25日 (五)	08:50-09:00	3 小時	報到			曹瑞芸講師 (證照花藝師) 曹賜協講師 (竹子湖耆老)	◎全程 步行， 請衡量 自我體 能狀況 後報名
	09:00-12:00		陽明山竹子湖公車站 →孟宗 竹林古道巡禮→曹家古厝導覽 →園藝體驗→曹家花田香、百 年梯田				
活動簡介		竹子湖是臺北人另一處皆耳熟能詳的賞花休閒好去處，坐落於大屯山與七星山間的一座山谷，氣候涼爽多雨，由於土壤肥沃，又擁有豐沛潔淨的山泉水源，為陽明山極賦盛名的休閒農業區，每年的海芋季、繡球花季都引來大批的觀光人潮。然而不只花季，竹子湖一年四季其實都美，許多藏在觀光勝地外的秘境，以及關於這片土地的故事，只有在這裡長大與開墾耕耘的在地人及耆老才知道，這次教師揪 PLAY，邀您一同品味有故事底蘊的竹子湖、同賞山谷花藝之美。					

(三) 第 13 期：老房子說故事~品味大稻埕的百味故事

集合地點	捷運北門站 3 號出口			活動時數	3 小時	人數	30 人
日 期	時 間	節 數	預 定 行 程		講 座	備 註	
8月1日 (五)	13:00~15:30	3	捷運北門站→忠孝國中→陳天來故居(錦記茶行)→李臨秋故居→德利泰中藥行→沃森茶酒館→滋養和果子→星巴克保安門市→有記茶行		文創古蹟導覽講師 顏正福老師	◎全程步行，請衡量自我體能狀況後報名	
	15:30~16:00		臺灣茶製法及 formosa tea				
活動簡介			<p>大稻埕，已成為台北人追尋早期發展歷史的聖地，更是一座百年繁華的寶藏市集。也許您經常穿梭於大稻埕老街、老房子間，也愛上大稻埕那古今交錯的氛圍，但如此豐富熱鬧的歷史資源，您可曾有機會系統性地聽見老房子串起的百味故事??</p> <p>本場由大稻埕歷史達人，帶著我們一邊走訪百年老店與職人工作坊，一邊聆聽深入細膩的介紹，親身感受大稻埕的「物產魂」！邀請喜歡走讀文化歷史的好朋友們，一起來品味大稻埕的百味人生，一起感受老房子過往的日常美好。</p>				

(四) 第 14 期：挑三揀四 活版印刷

集合地點		日星鑄字行 (臺北市大同區太原路 97 巷 13 號)		研習時數	2 小時	人數	30 人
日 期	時 間	節 數	預 定 行 程			講 座	備 註
8月15日 (五)	13:50-14:00	2 小時	報到			張介冠老師 (日星鑄字行老闆)	
	14:00-14:50		來聽日星鑄字行的故事				
	14:50-15:20		參觀店內字架、示範鑄字機鑄字				
	15:20-16:00		活版印刷紀念書籤製作				
活動簡介		日星鑄字行是臺灣僅剩一家「仍在營運」的鑄字行，店中保存世界上最完整的正楷、宋體、黑體鉛字銅模（就是用來鑄造鉛字的母模），與數台鑄字機具。這 20 套不同號數的 12 萬枚銅模，不論品質、數量都極為罕見，成為繁體漢字文化圈中最後、也最完整的可鑄字銅模。當年，倘若沒有這些小小的鉛字，不僅《台北人》印不出來，甚至金庸武俠小說、瓊瑤愛情故事、各種學校課本…就都沒有機會深入到每家每戶的生活。 本場邀大家一起乘著時光列車，回到 55 年前的臺北一隅，感受當年出版業印刷排版的榮景與忙碌，也捲起袖子小試身手，體驗挑三揀四的撿字功夫，為臺灣僅存的活版印刷留下珍貴的連結與回憶。					

六、報名方式：

- (一)請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(<https://insc.tp.edu.tw>)報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人於報名截止日前完成薦派報名。
- (二)以各學員於教師在職研習網登錄之電子郵件信箱寄送錄取通知(相關注意事項等)，務請確認以上電子郵件信箱可正常收信，以免錯過重要資訊，並準時參加課程。
- (三)為提供更多教師有參與活動的機會，活絡活動之實用性，遴選順序如下：
 - 1.參加次數：未參加過本中心教師聯誼活動者優先，未額滿時以曾參加次數較少者優先。
 - 2.報名順序：學校端須在報名截止日前完成薦派報名作業（仍未額滿時，則先錄取參加次數最少者）。

七、注意事項：

- (一)活動均無供餐，請學員自備行動糧和飲水。
- (二)各期活動之遴選結果及相關訊息，本中心將以各研習員登錄於研習網之電子郵件信箱通知。
- (三)出/缺席：
 1. 請假原則：請準時出席，倘遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時，如為活動當日突發事件無法事先請假，亦請於 3 日內完成補假程序。

2. 取消研習：各期遴選錄取之學員倘因故無法參加，請於教師在職研習網首頁最新公告免登入下載並填妥取消研習表，經學校核章後掃描寄至本中心研習承辦人電子信箱，以利遞補備取者，逾期或程序未完成仍以無故缺席登記。

(四)戶外活動倘受天候影響，本中心經考量學員安全及活動品質後，得取消、縮減或調整行程。

八、研習時數：全程參與活動者，依照活動規劃時數，核發3-4小時研習時數，請假時數超過研習總時數五分之一(1小時)者，不給予研習時數。

九、聯絡方式：陳瑞霞老師，電話：(02)2861-6942轉223，電子信箱：vf2086@gov.taipei

十、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十一、其他：本活動實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。