



76 期親密互動我和你



這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習親密關係、情感溝通技巧、性別差異、婚姻認識等內容，透過課程講授及與課堂所有同/異性學員分享、交流，探索自我、擴展交友領域，創造愛與被愛的機會！

名額：30 名預備進入家庭者或對議題有興趣者（任一性別不超過 20 名為原則）。

時間：113.08.29~10.31，週四晚間 19:00~21:30，共 9 堂。

（講師授課 2hr、互動分享 0.5hr）*全程參與之公務人員得申請 18 小時終身學習/研習時數

課程內容：

上課日	單元主題
08/29	緣來就是你-團體認識與自我探索
09/05	預約幸福-親密關係與我
09/12	原生印記-家庭如何影響我
09/19	101 個選擇-擇偶面面觀
09/26	心動時刻-約會的藝術
10/03	當真愛來敲門-愛的進行式
10/17	婚姻大觀園-期待與調適
10/24	生活加分-婚姻與法律
10/31	未完待續-美好人生旅程



【網路報名】

1. 請至本中心網站【課程與活動-76 期親密互動我和你】或掃描 QR-Code 填寫報名表。
2. 報名時間為即日起至 **113.8.20 止**，額滿採候補報名登記制。
3. 全程參與(9 堂且無遲到早退)之學員即贈送情感成長書籍一本！
4. 為使更多市民有機會參加，舊學員皆採候補制，並以願意擔任輔導員者優先錄取。

【繳費及退費】

1. 費用：報名費用新臺幣 500 元(依報名並繳費完成後之先後順序錄取)。
報名後，本中心將寄送一組專屬匯款帳戶至信箱中，繳費完成才算報名成功。
繳費截止日:113.08.20
2. 鼓勵配偶二人，單親家庭之家長，具新移民、原住民、低收入戶、身心障礙者身分之本人或其配偶參加，符合前述條件者享免報名費優惠！
3. 報名後因故無法參加者，請於開課前 1 週(8/22)通知本中心得辦理退費。

★注意事項★

1. 課程內容規劃具連貫性，無法單堂選修，請確認**能如期參與，再行填表**。
2. 請務必珍惜學習資源，**勿隨意缺席或早退**，以維護課程品質及其他學員權益。
3. 課程如有取消、延期或其他異動，將公布於本中心網站。

第 76 期「親密互動我和你」課程表

課程時間 19:00~21:30(講師授課 19:00~21:00、互動分享 21:00~21:30)

日期	單元主題	單元大綱〔實際內容將視講師及現場需求調整〕
08/29	緣來就是你- 團體認識與自我探索	1.始業式-課程介紹 3.認識真愛與迷戀 2.我的戀愛「初衷」? 4.如何讓他人認識你
09/05	預約幸福- 親密關係與我	1.親密關係探索 3.我的婚姻圖像 2.婚與不婚 4.單身生活規劃
09/12	原生印記- 家庭如何影響我	1.我是這樣長大的 3.家庭系統 2.家庭與我 4.家庭與人際關係
09/19	101 個選擇- 擇偶面面觀	1.我的擇偶觀 3.想要的 vs.能要的 2.理想的終身伴侶 4.打開心鎖尋找真愛
09/26	心動時刻- 約會的藝術	1.性別與情感特質 3.邀約與拒絕 2.愛與喜歡 4.失戀與分手
10/03	當真愛來敲門- 愛的進行式	1.健康的情感互動 3.性與愛 2.生理與心理需求 4.關係與界線
10/17	婚姻大觀園- 期待與調適	1.性別對婚姻的期許 3.愛情與麵包 2.婚姻與自我 4.兩人世界與姻親關係
10/24	生活加分- 婚姻與法律	1.婚姻與家庭法律 3.婚姻暴力與預防 2.財產制與家庭生活 4.相關資源
10/31	未完待續- 美好人生旅程	1.知己知彼無往不利 3.課程結業 2.談錢不傷感情- 4.交流、分享 家庭財務管理

(本中心保有修改、終止、變更課程主講人及內容細節之權利)

