

興華國小 113 年度「樂齡學堂」招生簡章

- 一、主辦單位：臺北市政府教育局
- 二、協辦單位：臺北市文山區興華國民小學
- 三、活動目的：提供社區中高齡者（55 歲以上）學習管道，促進其身心健康及社會參與機會，營造無年齡歧視之終身學習文化，促進世代交流
- 四、招生對象及名額：歡迎年滿 55 歲以上社區長者參加，預計 15-30 名。

優先錄取順序：

- (1) 112 年度曾擔任本校志工者
- (2) 設籍於本校學區（興家里、興光里 5-17 鄰、興得里）
- (3) 直系親屬讀本校者
- (4) 前一年度參與樂齡學堂出席率（全勤者優先）

※報名人數超過 30 人時，無以上優先錄取身分者，將進行抽籤決定錄取順位；若未滿 30 人，則全額錄取。

- 五、上課地點：臺北市文山區興華國小

（地址：臺北市文山區興隆路 3 段 125 巷 6 號）

- 六、上課時間及日期：每週五早上 8:40~12:00（參加共餐者，結束時間為 13:00）

- 七、上課日期：上半年：113.03.22(五)~113.06.14(五)（共 10 次）

下半年：113.09.20(五)~113.11.29 (五)（共 9 次）

- 八、報名方式、日期與時間：

1. 現場報名：即日起至 3/1(五)早上 8:00~12:00 止，請至輔導室辦理，現場報名請攜帶身分證（僅確認資料），可紙本委託他人報名。
2. 傳真報名：請填妥報名表，傳真電話：02-22305610，截止日：3/1~12:00 止。
3. QR CODE 報名：請掃描右方 QR CODE 進行網路報名，截止報名日：3/1~12:00 止。



※若超過 30 人，會公告抽籤日期與地點。

- 九、報名費用：

上課費用：咖啡鑑賞與花藝課程需自付費用，其餘課程免費。

（由於花材價格隨季節因素浮動，無法預估確切費用，會於咖啡及花藝課程前一周公告收費，請欲報名之民眾審慎考量。）

- 十、社會局共餐方案：凡參加樂齡學堂長者皆可參加共餐

- (1) 樂齡共餐皆隨學校營養午餐共同辦理，為葷食料理，請素餐者自行考量用餐意願。
- (2) 視疫情決定是否於校內供餐或自行將餐食帶回。
- (3) 60 歲以上長者由社會局補助每餐 50 元餐費，需自付 10 元餐費；未滿 60 歲長者若欲共餐，每餐自付 60 元。
- (4) 統一於 3/22 開課日當天繳交共餐費，若需請假請於一周前填寫退費申請表，臨時請假者無法退費。

十一、錄取公告：

- (1) 3/6(三)13:00 公告「全額錄取」或「抽籤」。
- (2) 正取學員如不克參加，本校將依序通知備取學員遞補，滿 30 人即額滿，不再遞補。

十二、洽詢電話：02-22393070 轉 140 江秋蓉主任、143 蔡雨軒老師

※ 注意事項：

1. 運動課程請著輕便運動服裝、運動鞋，並攜帶水壺、毛巾；日常用藥及個人物品請自備，健保卡請隨身攜帶；有參加共餐學員，請攜帶餐具。
2. 請詳閱報名簡章及課程表，自行斟酌個人健康情況是否能全程參與課程。
3. 鼓勵學員全程參與，若請假次數超過 5 次，則列入下一年度開課招生錄取參考，若需請假，請提前告知。
4. 簡章未盡之事宜，以主辦單位解釋為準。

113 年度臺北市興華國民小學「樂齡學堂」課程表

1、 上課日期：113.03.22（五）~113.06.14（五）(共 12 次)。

113.09.20（五）~113.11.22（五）(共 9 次)。

體表會表演嘉賓 112.11.23（暫定）(共 1 次)

戶外教育 113.11.29(共 1 次)

2、 上課時間：每週五早上 08:40~12:00。

3、 樂齡共餐：每次上課後進行共餐，12:00~13:00

4、 招生對象及名額： 55 歲以上社區民眾，15-30 名

※113 年度上半年課程表

編號	日期	時間	課程	講師	地點
1	113.03.22	08:40~9:30	相見歡	江秋蓉主任 蔡雨軒老師	生活教室
		9:30~10:20	貢獻服務- 愛心滿滿志工	江秋蓉主任 蔡雨軒老師	
		10:20~12:00	樂齡生活好聰明~ 銀髮理財規劃運用	南山人壽 李昱翰主任	
		12:00~13:00	樂齡共餐		
2	113.03.29	8:40~10:20	經濟安全防詐騙宣導	文山二分局 周洛安警官	生活教室
		10:20~12:00	高齡交通安全宣導	景興國小 學務主任 楊韶鈞老師	
		12:00~13:00	樂齡共餐		
3	113.04.12	8:40~10:20	健康樂活動一動~筋 膜伸展筋骨放鬆	嘉人物理 治療所 汪嘉禾 治療師	生活教室
		10:20~12:00	生活品味有一套~咖 啡達人養成	EI Nativo 原生咖啡 創辦人 楊素涓老師	
		12:00~13:00	樂齡共餐		

編號	日期	時間	課程		講師
4	113.04.19	08:40~10:20	健康樂活動一動~筋膜伸展筋骨放鬆	嘉人物理治療所 汪嘉禾治療師	生活教室
		10:20~12:00	生活品味有一套~咖啡達人養成	EI NativO 原生咖啡創辦人 楊素涓老師	
		12:00~13:00	樂齡共餐		
5	113.04.26	08:40~10:20	健康樂活動一動~筋膜伸展筋骨放鬆	嘉人物理治療所 汪嘉禾治療師	生活教室
		10:20~12:00	生活品味有一套~咖啡達人養成	EI NativO 原生咖啡創辦人 楊素涓老師	
		12:00~13:00	樂齡共餐		
6	113.05.03	08:40~10:20	貢獻服務~爺爺奶奶說故事	江秋蓉主任 蔡雨軒老師	生活教室 興華校園
		10:20~12:00	拿起手機開心拍~發現全新生活視角	布蘭特大叔	
		12:00~13:00	樂齡共餐		
7	113.05.10	08:40~10:20	貢獻服務~爺爺奶奶說故事	江秋蓉主任 蔡雨軒老師	生活教室 興華校園
		10:20~12:00	拿起手機開心拍~發現全新生活視角	布蘭特大叔	
		12:00~13:00	樂齡共餐		
8	113.05.17	08:40~10:20	貢獻服務~爺爺奶奶說故事	江秋蓉主任 蔡雨軒老師	生活教室 興華校園
		10:20~12:00	拿起手機開心拍~發現全新生活視角	布蘭特大叔	
		12:00~13:00	樂齡共餐		

編號	日期	時間	課程		講師
9	113. 05. 24	08:40~9:30	銀髮醫療保健~不管多少歲，健康快樂萬歲	萬芳醫院 林曼潔 護理師	生活教室
		9:30~12:00	樂齡學習花草趣~插花藝術	待聘	
		12:00~13:00	樂齡共餐		
10	113. 05. 31	08:40~9:30	銀髮醫療保健~不管多少歲，健康快樂萬歲	萬芳醫院 林曼潔 護理師	生活教室
		9:30~12:00	樂齡學習花草趣~插花藝術	待聘	
		12:00~13:00	樂齡共餐		
11	113. 06. 07	08:40~9:30	銀髮醫療保健~不管多少歲，健康快樂萬歲	萬芳醫院 林曼潔 護理師	生活教室
		9:30~12:00	樂齡學習花草趣~插花藝術	待聘	
		12:00~13:00	樂齡共餐		
12	113. 06. 14	8:40~10:20	貢獻服務-愛心滿滿志工	蔡雨軒老師	生活教室
		10:20~12:00	溫馨期末分享	江秋蓉主任	
		12:00~13:00	樂齡共餐		

113 年度下半年課程表

編號	日期	時間	課程	講師	地點
1 9	113. 09. 20 113. 11. 22	08:40~12:00 12:00~13:00	樂動樂活健康操& 簡單肌力訓練 基礎平衡運動、伸展健 康操、輕鬆有氧運動、 基礎肌力訓練	小香老師	舞蹈教室 生活教室
			樂齡共餐		
10	113. 11. 23	08:00~12:00	貢獻服務- 體表會表演嘉賓	小香老師 江秋蓉主任 蔡雨軒老師	興華操場
11	113. 11. 29	08:00~16:00	樂齡學堂戶外教育	江秋蓉主任 蔡雨軒老師	校外

編號：_____

【附件一】

113 年興華國小「樂齡學堂」活動報名表

姓 名			
身份證字號			
出生年月日		年齡	
連絡電話	住家： 手機：		
聯絡地址			
優先錄取 身分	<input type="checkbox"/> 112 年度擔任本校志工 <input type="checkbox"/> 設籍於本校學區(興光里 5-17 鄰、興家里、興得里) 勾選此身分者請於報名時攜帶身分證或戶籍謄本或戶口名簿等戶籍證明影本 <input type="checkbox"/> 直系親屬就讀本校(____ 年 ____ 班 姓名 _____) <input type="checkbox"/> 上一年度參與樂齡學堂全勤出席		
共餐意願	<input type="checkbox"/> 參加共餐 <input type="checkbox"/> 需繳餐費 10 元 *21 次 =210 元 (60 歲以上) <input type="checkbox"/> 需繳餐費 60 元 *21 次 =1260 元 (60 歲以下) <input type="checkbox"/> 不參加共餐		
緊急聯絡人資料			
姓名		關係	
連絡電話	住家： 手機：		