

「美妙人聲」教師嗓音保健課程實施計畫

- 一、研習依據：臺北市政府教育局轉知事項。
- 二、研習說明：教師長年進行傳道授業的工作，比一般人更需專注且長時間說話，每天連續講幾堂課已經夠傷「聲」，即使用了擴音設備，對於喉嚨的損傷幫助亦有限。過去這一年多在疫情下，常須戴著口罩授課，抑或使用線上遠距教學，肢體互動減少，都使授課時聲音的角色更為重要，也造成近來教師嗓音問題就醫有增加趨勢。
- 三、研習目標：透過國內嗓音外科、喉部聲帶疾病專家之專業能力，提供勞苦功高的教師們嗓音保健的秘訣，重現教師「美妙人聲」。
- 四、主、協辦單位：林口長庚紀念醫院、臺北市教師研習中心。
- 五、研習對象：臺北市國民小學教師。
- 六、報名日期：即日起至 11 月 10 日(星期五)/12 月 1 日(星期五)。
- 七、報名方式
 - (一)請於報名截止日前登入臺北市教師在職研習網(<https://insc.tp.edu.tw>)報名，並經行政程序核准後，由學校研習承辦人於報名截止日前完成薦派報名，每場上限 100 人，若額滿將提前截止。
 - (二)後續將依報名順序遴選，遴選結果、課程資訊、課程異動等將至遲於開課前 3 日內，以各研習員登錄於研習網之電子郵件信箱通知(請保持通或有足夠空間)。
- 八、研習日期：112 年 11 月 15 日(星期三)、12 月 6 日(星期三)。
- 九、研習方式：線上課程(以 Cisco Webex Meetings 進行，建議下載應用程式)
- 十、課程內容：

時間	內容	講師
13：30-14：00	簽到及前測	
14：00-15：00	嗓音保健講座	林口長庚紀念醫院耳鼻喉科 方端仁醫師 莊秀鳳、楊芳珍語言治療師
15：00-15：30	簽退及後測	

- 十一、研習時數：本課程需**全程參與及簽到、簽退**(簽到表 14:20 關閉簽到、簽退表 15:30 關閉簽退)，並完成前後測學習測驗。全程參與者核發 2 小時研習時數。
- 十二、完成報名程序之學員倘因故無法參加，請於教師在職研習網/首頁最新公告(免登入)/下載並填妥取消研習表後，掃描寄至本中心研習承辦人電子信箱，逾期或程序未完成仍以無故缺席登記。如為研習當日突發事件，亦請於 3 日內完成補假程序。
- 十三、聯絡人：林口長庚醫院社服課高珮馨社工師，電話 (03) 328-1200 分機 5176。
- 十四、其他：本實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。

※講師簡介

(1) 林口長庚紀念醫院方端仁教授

- 台灣音聲醫學會理事長
- 美國喉科學會院士
- 中華民國考試院醫師國家考試命題審查委員
- 衛生福利部爭議審議委員
- 林口長庚紀念醫院教授及耳鼻喉部副部主任
- 長庚大學醫學系教授

(2) 莊秀鳳碩士語言治療師

- 林口長庚紀念醫院耳鼻喉部語言治療師
- 國立台北護理學院聽語障礙科學研究所碩士

(3) 楊芳珍語言治療師

- 林口長庚紀念醫院耳鼻喉部語言治療師
- 加拿大蒙特婁大學研究所碩士