

112教師支持陪伴團體(第3期)

豐富、美麗、自在 的教學生涯： 阿德勒心理學與教 師專業成長工作坊

11/8、12/6、1/3、3/27、/17、5/15、
6/12、7/10，週三下午13:30~16:10

上課地點：臺北市大安區古亭國民小學。
(臺北市大安區羅斯福路三段201號)



曾端真
教授

講師簡介

阿德勒

當心理學遇見班級經營

人們的心靈活動是從自卑感往優越感移動，孩子不會不經掙扎便豎起白旗，他們會緊握武器奮力維護其優越目標。威權的管教模式，將徒增孩子的抗爭強度。當我們能傾聽其生命故事，安然承接孩子的情緒，讓其情緒畫下健康的句點，再以鼓勵之道來教導他們，孩童才有勇氣回歸正常的成長之路。本場工作坊由古典阿德勒學派深層心理治療師曾端真教授，透過講授、示範、討論、演練，陪伴第一線的導師，感受傾聽生命故事的魅力，並運用在班級經營之中，讓教學生涯豐富、美麗與自在。

國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士，諮商心理師高考及格，曾任國立臺北教育大學心理與諮商學系教授及副校長。近三十年來，講授諮商相關課程、擔任督導、從事個別諮商和團體諮商，累積深厚的學理和實務經驗。

鑽研古典阿德勒學派歷二十餘年，師事Henry Stein（西北華盛頓阿德勒中心主任），為亞洲首位獲得「古典阿德勒學派深層治療師」證照（Certification in Classical Adlerian Depth Psychotherapy, CADP）的心理治療師。

專長於阿德勒學派心理治療、家庭諮商、親職教育。著有《解密自卑情結：阿德勒心理治療歷程解析》、《鼓勵孩子邁向勇氣之路》、《傾聽生命故事與敘說的療癒力》、《教出有勇氣與行動力的孩子》、《兒童行為的評估與輔導》、《親職教育模式與方案》等。目前從事教學、心理師培訓和督導，以及推廣阿德勒學派班級經營和親職教育。



臺北市教師研習中心希望心坊
臺北市北投區建國街2號(02)28616942#223